

MANAGGIARE LA BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

# Vivere sani e belli

**No alla "spesona"!**  
E LE ALTRE BUONE ABITUDINI ANTI SPRECO IN CUCINA

**BEAUTY last minute**  
ILLUMINA IL VISO CON I TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA O I COSMETICI EFFETTO REFRESH

**LE SCARPE OK**  
Sneakers, felpa 12 o ballerine? Forma di scegliere con l'ortopedico

**Raffreddore? No grazie!**  
LA MALATTIA PIÙ FASTIDIOSA DELL'INVERNO SI PUÒ PREVENIRE: ECCO COME

**DIETA IN 4 GIORNI**  
**countdown delle feste**  
essere in forma perfetta il giorno di Natale perderla fino a Capodanno

**AL RISTORANTE... con Fido? Ecco che cosa è bene sapere per evitare porte in faccia**

**Fiori di Bach**  
FINE ANNO, TEMPO DI BILANCI. SE TI MANDANO IN CRISI, TI AIUTA LA FLORITERAPIA

**Digestione**  
Alcol, grassi, spezie: come dare una mano allo stomaco

**PADEL MANIA**  
lo sport più trendy del momento: i suoi benefici

**MANA**  
AI TUOI PIEDI  
ma Thurman parla  
23. Ha più volte  
parato  
non sopportare  
suo i suoi "piedi",  
fetto che l'ha  
avrebbe  
no perché così  
l'ha  
l'arte scien-  
di Quen-  
in che  
adora.



## Symbio 3.0

Integratore alimentare in capsule a base di microrganismi probiotici brevettati: *Lactobacillus rhamnosus* (MC 501) e *Lactobacillus casei* (MC 502) (SYMBIO<sup>3.0</sup>), in grado di favorire l'equilibrio della flora intestinale apportando benessere all'organismo.

- Migliora la regolarità intestinale
- Ha effetto antiossidante
- Rafforza il sistema immunitario
- Ha attività antigenotossica

ogni capsula contiene 15 miliardi di cellule vive



## PROBIOTICI DI ALTA QUALITÀ

In farmacia | [www.symbiotec.com](http://www.symbiotec.com) | [symbiotec@unicam.it](mailto:symbiotec@unicam.it)

Symbiotec Srl spa - off di Unicam  
 @symbiotec\_spaunicam

Symbiotec Srl, CAMERINO, Località Torre Del Parco, ITALIA  
Telefono 0737 402475

**SymbioTec**  
LABORATORI



# Viversani e belli

## BOTOX refresh

IN UNA SOLA SEDUTA È POSSIBILE RINGIOVANIRE LO SGUARDO. SENZA PAURA

**Dieta olistica**  
UN APPROCCIO "TOTALE" PER PERDERE 2 KG IN 7 GIORNI

### MÉNIÈRE

Quando le vertigini partono dall'orecchio: tutte le cure

### Artrite reumatoide

QUALI ALIMENTI PER SPÉGNERE L'INFIAMMAZIONE

### DA SAPERE

# occhi e cuore (ma non solo)

con l'esame del fondo oculare si scoprono diverse malattie: dai disturbi cardiaci al diabete

### 5 MINERALI OK

Ecco i sali più salutari: calcio, ferro, iodio, magnesio, potassio

### Albergo vero o finto?

L'ABETE NATURALE È MOLTO PIÙ ECO: COME FARLO SOPRAVVIVERE

### Donne e peso

Per loro è più difficile dimagrire: nessuna paranoia, lo dice la scienza!

### PER NATALE VORREI...

Una ricerca mette a nudo i desideri degli italiani. Sorpresa...



## Symbio 3.0

Integratore alimentare in capsule a base di microrganismi probiotici brevettati, *Lactobacillus ruminantium* IMC 5019 e *Lactobacillus paracasei* IMC 5022 (SYMBIO<sup>3.0</sup>), in grado di favorire il ripristino della flora intestinale apportando benessere all'organismo.

- Migliora la regolarità intestinale
- Ha effetto antiossidante
- Rafforza il sistema immunitario
- Ha attività antigenotossica

ogni capsula contiene 15 miliardi di cellule vive



## PROBIOTICI DI ALTA QUALITÀ

In farmacia | [www.symbiotec.com](http://www.symbiotec.com) | [symbiotec@unicam.it](mailto:symbiotec@unicam.it)

Facebook: [symbiotec](https://www.facebook.com/symbiotec)  
Twitter: [symbiotec](https://twitter.com/symbiotec)

Symbiotec Srl, CAMERINO, Località Torre Del Parco, ITALIA  
Telefono 0737 402475

**SymbioTec**  
LABORATORI